



天連茸

てん

けい

と

度肝をぬく

フ厚さ! ゴカさ! うまさ!

協同組合 日本茸師の会

(なばしのかい)



てん けい こ
[天恵菇のお料理紹介]



しいたけの
ジクのきんぴら



しいたけアワビ風



しいたけカツ煮風



しいたけステーキ



しいたけ天ぷら



しいたけの塩コショウ焼き
オリーブオイルかけ

